



Handboogsportafdeling St. Switbertus

Corona regels vanaf 2 juni 2020



Schuttersgilde St. Switbertus
Secretaris G. Vos
Postbus 184
7130 AD Lichtenvoorde
Tel: 0544-375879
Bank 3361.11.525
info@st-switbertus.nl
www.st-switbertus.nl

Verenigingsgebouw
"de SWITE"
Hendrik Leemreizestraat 2
7131 ZT Lichtenvoorde
Tel. 0544-374445

Handboogsportbestuurder
Pascal Koolhof

handboogsport@st-switbertus.nl

Algemene regels:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 18 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- schud geen handen;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet, het toilet in het gebouw is alleen in noodgevallen beschikbaar;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
Deze persoon, meestal de train(st)er / instructeur, is op dat moment de 'Corona verantwoordelijke'. Hij/zij ziet toe op naleving van de voorgeschreven onderlinge afstand tijdens het gebruik van het terrein en het betreden en verlaten daarvan.
- sporters met een leeftijd vanaf 19 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 18 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde, **wel voor trainers**;
- De kantine is gesloten. Neem indien nodig zelf eten/drinken mee en neem alle meegebrachte spullen (materiaal, eten, drinken) na afloop weer mee naar huis. **Of de kantine na 1 juli weer open gaat en hoe dit dan ingevuld gaat worden zal later bekend worden gemaakt.**
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

Handboogsport specifieke regels:

- Maak alleen gebruik van je eigen sportmateriaal **of het verenigingsmateriaal dat aan je is toegewezen.** Vermijd contact met materiaal van andere sporters
 - Schiet niet met elkaars materiaal.
 - Verplaats elkaars materiaal niet.
 - Trek enkel je eigen pijlen uit het doelpak.
 - Gebruik geen pen van een ander
 - Berg na afloop van de training je eigen materiaal op.
 - Bij gebruik van blazen, desinfecteer deze na afloop van de training of verwijder het blazen neem deze mee naar huis (voor de volgende keer) of ruim deze op.
 - Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- Kom alleen als je je hebt aangemeld voor de training en bent toegelaten. Meld je ook af als je toch niet kunt. Kom niet spontaan om te kijken of er nog plek is.
- Desinfecteer doelpakken nadat ze buiten zijn gezet als ze weer binnen zijn gezet.

- Desinfecteer de blazen prikkers na afloop van de training.
- Per trainingsgroep zal er iemand:
 - De deur openen om de borden te pakken/terug te zetten
 - Corona regels in de gaten houden (afstand houden, niet te druk, borden schoonmaken na afloop)
- We schieten voorlopig alleen buiten. Houdt hier dus rekening mee met de kleding die je aantrekt. Zorg dat je warm genoeg maar wel strakke boven kleding aan hebt. Neem eventueel ook een zonnebril of pet mee als het erg zonnig is. Met name de rechtshandige schutters zullen 's avonds last hebben van de zon.

Of we na 1 juli weer binnen mogen schieten en hoe dit dan ingevuld gaat worden zal later bekend worden gemaakt.

Indeling trainingen

Algemeen:

De trainingen zullen voorlopig alleen buiten op 18 meter zijn. Zoals de regels nu zijn kan er met meerdere mensen op 1 doelpak worden geschoten maar wel ieder op een eigen blazen. Er zijn momenteel 5 doelpakken dus er zijn per training 10 plekken beschikbaar.

Om de aanwezigheid van mensen te reguleren maken we gebruik van een datumprikker om in te schrijven voor een training. In deze datum prikker kunnen de schutters aangeven of ze aanwezig zijn. Per trainingsmogelijkheid is er een beperkt aantal plekken aanwezig. Om iedereen een kans te geven om te schieten is er voorlopig 1 training per persoon per week mogelijk. Als er voor een trainingsblok weinig aanmeldingen zijn dan zal deze worden vrijgegeven voor iedereen.

De doelpakken zijn van goede wielen voorzien zodat ze makkelijk buiten te verrijden zijn.

Let bij klaar zetten van de doelpakken op:

- Doelpak 4 m uit elkaar hart op hart.
- 2 blazen per doelpak
- Per doelpak zijn er 2 schiet plekken tegelijk (1,5m uit elkaar)
- Hierdoor kan er door 2 personen tegelijk worden geschoten.

Woensdag:

Op de woensdag zijn 2 vaste groepen ingedeeld namelijk de jeugd en de Run-Archery. Alleen als je normaal in 1 van deze groepen schiet kun je hiervoor inschrijven middels de datumprikker voor de bewuste groep.

18:45 – 20:00 Jeugdtraining

Deze training begint een kwartier eerder als de normale training.

De groep t/m 12 jaar zal op een ruime afstand van groep t/m 18 jaar worden neer gezet zodat zij niet bij elkaar in de buurt komen.

20:30 – 21.30 Run-Archery schiet training

De run-archery groep zal om 19.30 gaan hardlopen. Zij kunnen vanaf 20:30 uur buiten schieten

Donderdag:

19:30 – 21.30 Vrij schieten 18m outdoor

Maximaal 10 schutters per training.

Inschrijven via datumprikker welke per mail en evt in de app wordt gezet.

Zaterdag:

14:00 – 16:00 Vrij schieten 18m outdoor

Maximaal 10 schutters per training.

Inschrijven via datumprikker welke per mail en evt in de app wordt gezet.